



**15-20 kg (33-44 lb)**

## Preparación para Colonoscopia

### LUGAR DEL PROCEDIMIENTO

#### Surgery Center of Carmel

12188-A N Meridian St #150, Carmel, IN 46032

Teléfono del Centro: **(317) 569-8250**

**Llegue 1 hora antes de su procedimiento programado**

Escanee para  
Google Maps



### ✓ Planifique con Anticipación (compre al menos 2 días antes)

Compre estos artículos al menos 2 días antes del procedimiento. Verifique el **ingrediente activo** en la etiqueta — los nombres de marca pueden llevar al producto equivocado.

Ingrediente activo / Artículo	Qué comprar
<b>Bisacodilo 5 mg en tabletas</b> (Dulcolax o genérico de tienda) ⚠ <b>NO Dulcolax líquido o blandos masticables</b>	<b>1 tableta de Dulcolax 5 mg (5 mg total)</b>
<b>Polietilenglicol 3350</b> (MiraLAX, ClearLax de Costco, Equate, o cualquier marca de tienda) ⚠ <b>NO MiraLAX masticables</b>	Al menos <b>5 tapas (~80 g)</b> de polvo
Gatorade o Powerade (cualquier color excepto rojo o morado) — para mezclar con el polvo de MiraLAX	Al menos <b>20 oz (~600 mL)</b>
Protección de la piel — pomada protectora (Desitin o Vaseline) para la comodidad del área anal	1 tubo

**Medicamentos:** por favor prepare una lista de los medicamentos que su niño está tomando y pregunte cuáles pueden necesitar suspenderse. **Suspenda los suplementos de hierro y los antidiarreicos 7 días antes.**

### ⚠ ¿A su niño le recetaron una pre-limpieza para el estreñimiento?

Si su doctor le indicó comenzar una pre-limpieza, dé a su niño MiraLAX diariamente — **1-2 tapas (15-30 g) mezcladas en 8-16 oz de jugo, agua o Gatorade** — durante 3-5 días **antes** de comenzar el cronograma regular de preparación que se muestra a continuación. Si no está seguro de si su niño necesita una pre-limpieza, envíenos un mensaje a través del portal del paciente o llame a la oficina.

### 3 Días Antes — Dieta Baja en Residuos

EVITAR	OK para comer
Granos integrales, nueces, semillas	Arroz blanco, pasta, papas (sin cáscara)
Frutas y verduras crudas	Plátanos, melones, verduras cocidas
Maíz, frijoles, palomitas	Huevos, pollo, pescado, yogur, budín

## 17 1 Día Antes — Baja en Residuos Hasta el Almuerzo

Después de las 2:00 PM — solo líquidos claros.

EVITAR	OK para comer / beber
Bebidas o alimentos <b>ROJOS</b> o <b>MORADOS</b>	Agua, jugo de manzana, jugo de uva blanca
Lácteos (leche, yogur, helado); jugos con pulpa	Limonada, refresco claro, caldo claro
Cualquier comida sólida	Paletas, Jell-O sin sabores, té/café sin leche

### Medicamento para la preparación (tarde / noche)

Mejor empezar justo después de la escuela — no se demore o su niño podría no terminar antes de dormir.

<b>12:00 PM</b>	Dé las tabletas de Dulcolax — <b>1 tableta (5 mg)</b> — con un sorbo de agua.
<b>1:00 PM</b>	Comience la solución de MiraLAX — <b>5 tapas (~80 g) de MiraLAX en 20 oz (~600 mL) de Gatorade</b> — del refrigerador. Haga que su niño beba <b>3 oz (~90 mL) cada 30 minutos</b> hasta terminar.

**Consejos para tomar el MiraLAX:** que su niño tome cada vaso **rápido** (no sorbos lentos — beber rápido ayuda al estómago a vaciarse y reduce las náuseas). Frío es más fácil — por eso lo refrigeramos la noche anterior. Si su niño no puede seguir el ritmo, pause 30 minutos y reanude. Si su niño vomita, espere 30 minutos y reinicie a un ritmo más lento.

- **Espere diarrea** — esto es normal y significa que la preparación está funcionando.
- Continúe dando líquidos claros durante todo el día.

## 17 Día del Procedimiento

- **Solo líquidos claros después de las 2 PM del día anterior.** Sin alimentos sólidos.
- **Mantenga a su niño bien hidratado** — ofrezca pequeños sorbos de líquidos claros cada 30-60 minutos durante el día de preparación. Cada bebida: no más de **3 oz (~90 mL)**. Beber poco y seguido es mejor que beber mucho de vez en cuando — mejor hidratación, más fácil para el estómago.
- **Suspenda todos los líquidos claros 2 horas antes del procedimiento.**
- Traiga objetos de comodidad para su niño (juguete, manta, tableta, etc.).

**⚠ Si la preparación no se sigue exactamente, la colonoscopia puede retrasarse o cancelarse.**

## Recursos Útiles y Preguntas



**Video de preparación**  
Solo como ejemplo — siga este folleto, no el video.



**Portal del paciente**  
Envíenos un mensaje  
Urgente: (317) 338-9450



**GIKids.org**  
Información general sobre procedimientos de GI pediátrica.

## Dieta Baja en Residuos — Comidas de Muestra

Ideas de comidas para la dieta baja en residuos (también llamada dieta “blanca”). Continúe esta dieta durante los 3 días antes del procedimiento, hasta el almuerzo del día anterior. Después de las 2:00 PM del día anterior, cambie a solo líquidos claros — sin lácteos.

### Desayuno (mañana)

- Huevos revueltos
- Pan blanco tostado con mantequilla
- Plátano
- Yogur (sin semillas ni bayas)
- Jugo de manzana

### Almuerzo (~mediodía)

- Sándwich de pollo simple en pan blanco (sin verduras)
- Macarrones con queso
- Arroz blanco con pollo
- Pasta simple
- Puré de manzana
- Budín de vainilla

### Después del almuerzo (~2:00 PM en adelante)

- Solo líquidos claros (vea la página 1 para bebidas permitidas)
- No más lácteos — leche, yogur, helado, etc.

¿Preguntas? Envíenos un mensaje a través del portal del paciente (preferido) o llame al (317) 338-9450 para asuntos urgentes.