



## Preparación para Colonoscopia

**31-40 kg (68-88 lb)**

### LUGAR DEL PROCEDIMIENTO

#### Surgery Center of Carmel

12188-A N Meridian St #150, Carmel, IN 46032

Teléfono del Centro: **(317) 569-8250**

**Llegue 1 hora antes de su procedimiento programado**

Escanee para  
Google Maps



### ✓ Planifique con Anticipación (compre al menos 2 días antes)

Compre estos artículos al menos 2 días antes del procedimiento. Verifique el **ingrediente activo** en la etiqueta – los nombres de marca pueden llevar al producto equivocado.

Ingrediente activo / Artículo	Qué comprar
<b>Bisacodilo 5 mg en tabletas</b> (Dulcolax o genérico de tienda) ⚠ <b>NO Dulcolax líquido o blandos masticables</b>	<b>2 tabletas de Dulcolax 5 mg (10 mg total)</b>
<b>Polietilenglicol 3350</b> (MiraLAX, ClearLax de Costco, Equate, o cualquier marca de tienda) ⚠ <b>NO MiraLAX masticables</b>	Al menos <b>10 tapas (~170 g)</b> de polvo
Gatorade o Powerade (cualquier color excepto rojo o morado) – para mezclar con el polvo de MiraLAX	Al menos <b>40 oz (~1200 mL)</b>
Protección de la piel – pomada protectora (Desitin o Vaseline) para la comodidad del área anal	1 tubo

**Medicamentos:** por favor prepare una lista de los medicamentos que su niño está tomando y pregunte cuáles pueden necesitar suspenderse. **Suspenda los suplementos de hierro y los antidiarreicos 7 días antes.**

### ⚠ ¿A su niño le recetaron una pre-limpieza para el estreñimiento?

Si su doctor le indicó comenzar una pre-limpieza, dé a su niño MiraLAX diariamente – **3-4 tapas (47-60 g) mezcladas en 24-32 oz de jugo, agua o Gatorade** – durante 3-5 días **antes** de comenzar el cronograma regular de preparación que se muestra a continuación. Si no está seguro de si su niño necesita una pre-limpieza, envíenos un mensaje a través del portal del paciente o llame a la oficina.

### 3 Días Antes — Dieta Baja en Residuos

EVITAR	OK para comer
Granos integrales, nueces, semillas	Arroz blanco, pasta, papas (sin cáscara)
Frutas y verduras crudas	Plátanos, melones, verduras cocidas
Maíz, frijoles, palomitas	Huevos, pollo, pescado, yogur, budín

## 17 2 Días Antes del Procedimiento

**Antes de dormir** Dé las tabletas de Dulcolax — **1 tableta (5 mg)** — con un sorbo de agua.

**Por la noche — solo preparación** **Solo preparar — NO beber aún.** Mezcle el MiraLAX (**10 tapas / 170 g**) con el Gatorade (**40 oz**). Agite, refrigere durante la noche. Su niño lo beberá **mañana**.

Si olvida el Dulcolax, puede dárselo el día de la preparación, con o justo antes del MiraLAX.

## 17 1 Día Antes — Baja en Residuos Hasta el Almuerzo

**Después de las 2:00 PM — solo líquidos claros.**

EVITAR	OK para comer / beber
Bebidas o alimentos <b>ROJOS</b> o <b>MORADOS</b>	Agua, jugo de manzana, jugo de uva blanca
Lácteos (leche, yogur, helado); jugos con pulpa	Limonada, refresco claro, caldo claro
Cualquier comida sólida	Paletas, Jell-O sin sabores, té/café sin leche

## Medicamento para la preparación (tarde / noche)

Mejor empezar justo después de la escuela — no se demore o su niño podría no terminar antes de dormir.

**3:00 PM** Dé las tabletas de Dulcolax — **1 tableta (5 mg)** — con un sorbo de agua, luego comience la solución de MiraLAX — **10 tapas (~170 g) de MiraLAX en 40 oz (~1200 mL) de Gatorade** — del refrigerador.  
Haga que su niño beba **7 oz (~200 mL) cada 30 minutos** hasta terminar.

**Consejos para tomar el MiraLAX:** que su niño tome cada vaso **rápido** (no sorbos lentos — beber rápido ayuda al estómago a vaciarse y reduce las náuseas). Frío es más fácil — por eso lo refrigeramos la noche anterior. Si su niño no puede seguir el ritmo, pause 30 minutos y reanude. Si su niño vomita, espere 30 minutos y reinicie a un ritmo más lento.

- **Espere diarrea** — esto es normal y significa que la preparación está funcionando.
- Continúe dando líquidos claros durante todo el día.

## 17 Día del Procedimiento

- **Solo líquidos claros después de las 2 PM del día anterior.** Sin alimentos sólidos.
- **Mantenga a su niño bien hidratado** — ofrezca pequeños sorbos de líquidos claros cada 30-60 minutos durante el día de preparación. Cada bebida: no más de **7 oz (~200 mL)**. Beber poco y seguido es mejor que beber mucho de vez en cuando — mejor hidratación, más fácil para el estómago.
- **Suspenda todos los líquidos claros 2 horas antes del procedimiento.**
- Traiga objetos de comodidad para su niño (juguete, manta, tableta, etc.).

**⚠ Si la preparación no se sigue exactamente, la colonoscopia puede retrasarse o cancelarse.**

## Recursos Útiles y Preguntas



**Video de preparación**  
Solo como ejemplo — siga este folleto, no el video.



**Portal del paciente**  
Envíenos un mensaje  
Urgente: (317) 338-9450



**GIKids.org**  
Información general sobre procedimientos de GI pediátrica.

## Dieta Baja en Residuos — Comidas de Muestra

Ideas de comidas para la dieta baja en residuos (también llamada dieta “blanca”). Continúe esta dieta durante los 3 días antes del procedimiento, hasta el almuerzo del día anterior. Después de las 2:00 PM del día anterior, cambie a solo líquidos claros — sin lácteos.

### **Desayuno (mañana)**

- Huevos revueltos
- Pan blanco tostado con mantequilla
- Plátano
- Yogur (sin semillas ni bayas)
- Jugo de manzana

### **Almuerzo (~mediodía)**

- Sándwich de pollo simple en pan blanco (sin verduras)
- Macarrones con queso
- Arroz blanco con pollo
- Pasta simple
- Puré de manzana
- Budín de vainilla

### **Después del almuerzo (~2:00 PM en adelante)**

- Solo líquidos claros (vea la página 1 para bebidas permitidas)
- No más lácteos — leche, yogur, helado, etc.

¿Preguntas? Envíenos un mensaje a través del portal del paciente (preferido) o llame al (317) 338-9450 para asuntos urgentes.